

# Babymassage

In den Babymassagekursen werden alle klassischen Griffe der Babymassage nach Leboyer erlernt und erlebt. Durch die sanften Berührungen bei der Massage wird die Bindung zwischen Eltern und Kind unterstützt. Sie vermitteln Halt und Sicherheit, regen Stoffwechsel und Verdauung an, regulieren die Muskelspannung und senken den Stresshormonpegel. Darüber hinaus hat es positive Auswirkungen auf Schlafgewohnheiten, Linderung von Blähungen & Koliken, Verarbeitung von Sinneseindrücken sowie die Stärkung des Immunsystems.

In jeder Kurseinheit werden einige neue Griffe vermittelt und bekannte wiederholt. Am Ende des Kurses ist dann jeder in der Lage die Babymassage auch eigenständig durchzuführen. Der Kurs bietet auch die Möglichkeit sich über die Theorie der Babymassage (Ölauswahl, Sicherheitsstation, Bauchweh,...) oder auch je nach Wunsch über weiterführende Themen (Schlafen, Verwöhnen, Kindliche Entwicklung, Adäquates Tragen, Handling, Geräte zur Förderung der Entwicklung, ...) sich auszutauschen. Ein Handout mit Informationen und einer Anleitung sowie Massageöl für die Massage im Kurs ist in den Kurskosten enthalten.

Der Besuch eines Babymassagekurses ist ab der 6. Lebenswoche möglich und für alle Kinder geeignet (auch für frühe Frühchen, Kinder mit Handicap, ...). Auch sehr unruhige Kinder (mit z.B. Regulationsstörungen, Drei-Monatskoliken oder Schreikinder) sind herzlich willkommen. Der Besuch des Kurses ist auch für Zwillingse Eltern (auch mit nur einem Elternteil) unkompliziert möglich.