

# Dreidimensionale, manuelle Fußtherapie nach Zukunft-Huber

Die Kinderphysiotherapeutin Barbara Zukunft-Huber entwickelte 1992 die dreidimensionale, manuelle Fußtherapie zur Behandlung von Fußfehlstellungen. Als Grundlage dazu diente die physiologische Fußentwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr sowie ihre Kenntnisse in der Manuellen Therapie.

Die Behandlung verläuft in einzelnen Phasen. Mit verschiedenen Handgriffen wird u.a. der Fuß gedehnt, um in kleinen Schritten die Fehlhaltung zu korrigieren. Die Eltern bekommen in der Therapie alle Übungen gezeigt und führen diese zwischen den Terminen in der Praxis regelmäßig zu jedem Wickeln durch.

Die Ergebnisse nach jeder Übungseinheit werden durch den Einsatz einer elastischen Binde gehalten.